

# 認定・専門看護師 通信

第35号：令和6年5月

第35号では、みやぎリトルベビーハンドブックのご紹介をいたします。

担当：新生児集中ケア認定看護師  
星 恵美子 長澤 朋子



## みやぎ リトルベビーハンドブック

低出生体重児のご家族がお子様の成長を記録するための手帳です。

出産した医療機関でお配りしています。  
医療機関からもらわなかった場合でも、お住まいの市区町村母子保健担当窓口でもらうことができます。

**掲載内容(目次)**

- 1. 小さな赤ちゃんのママになったあなたへ  
出産後のママのまぢみアンケート
- 2. 育児と治療の記録  
赤ちゃんの成長記録(身長・体重) 医師の診察(発熱・嘔吐) 赤ちゃんの成長記録(おっぱい・ミルク) 赤ちゃんの家族の「初めて」の記録
- 3. 育児と治療の記録  
赤ちゃんの成長記録(身長・体重) 医師の診察(発熱・嘔吐) 赤ちゃんの成長記録(おっぱい・ミルク) 赤ちゃんの家族の「初めて」の記録
- 4. 育児と治療の記録  
赤ちゃんの成長記録(身長・体重) 医師の診察(発熱・嘔吐) 赤ちゃんの成長記録(おっぱい・ミルク) 赤ちゃんの家族の「初めて」の記録

**先達ママ/パパからのコメントも掲載**

赤ちゃんもお母さんも命がけの出産。本当にお疲れ様でした。赤ちゃん、ご家族にこれからも沢山の幸せが訪れますように。(23歳4日 327g 1歳8か月 ママ)

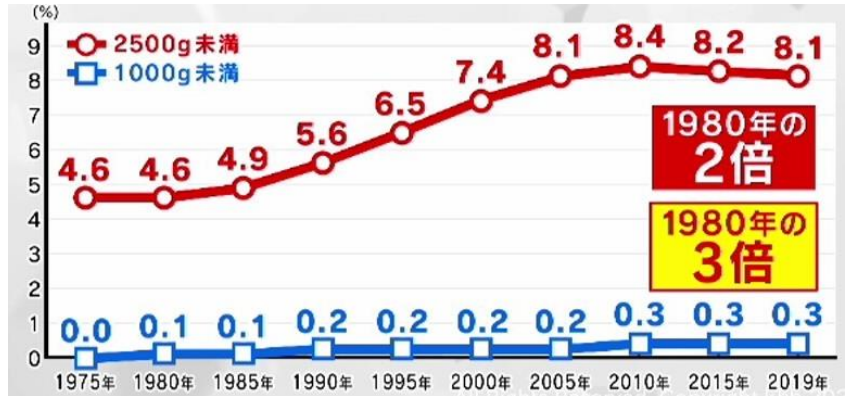
不安や心配なことが多くありますが、ゆっくり成長を願っています。(23歳2日 525g 484g 539g 三つ子 5歳 ママ)

情報共有できる場合があります。一人じゃないですよ!! (27歳2日 649g 2歳6ヶ月 ママ)

宮城県 保健福祉部 子ども・家庭支援課 Tel.022-211-2633

宮城県が2500g未満で生まれた低出生体重児の成長を記録できる「みやぎリトルベビーハンドブック」を作成しました。このハンドブックは、出産した周産期母子医療センターや各市区町村の母子保健担当窓口でもらうことができます。

### 低出生体重児の割合(厚生労働省人口動態統計より)



低出生体重児は40年前に比べると2倍に増えています

早産等で小さく産まれた赤ちゃんのご家族が成長を記録しながら子育てできる母子手帳のサブブックです。

このリーフレットの掲載は宮城県保健福祉部の許可を得ています。